

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ

ЖШС «Нұрай-2017» бөбекжай балабақшасы



ЖШС «Нұрай-2017»
бөбекжай балабақшасының меңгерушісі
С.Әтемебаева

**ЖШС «Нұрай-2017» бөбекжай балабақшасы
Медбикесі Маханова Б
2026 жылға арналған жазғы сауықтыру
жұмыс жоспары**

ҚАЗАҚСТАН РЕСПУБЛИКАСЫНЫҢ ДЕНСАУЛЫҚ
САҚТАУ МИНИСТРЛІГІ

ЖШС «Нұрай-2017» бөбекжай балабақшасы

Қазақстан Республикасының Денсаулық сақтау министрлігінің
«Нұрай-2017» бөбекжай балабақшасының директорының
қолымен: *Маханова Б.*
бөбекжай балабақшасының директоры
Маханова Б. *Маханова*
«» «» 2026ж

**ЖШС «Нұрай-2017» бөбекжай балабақшасы
Медбикесі Маханова Б
2025-2026 жылға арналған жазғы сауықтыру
жұмыс жоспары**

Сауықтыру кезеңі.

Маусым айы.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Жаз мезгілінде сауықтыру кезіндегі техника кәуіпсіздігін сақтау бойынша ережелермен таныстыру	Маусым	Менгеруші медбике
2	Алғашқы дәрігерлік көмекті даярлап қою Алғашқы көмек көрсету №37 №118 Анафилактикалық шок №92, Аллергия, құсу, іш өту, жаракаттану	Күнделікті	Медбике
3	Аланқайларда күнделікті тазалық жұмыстарын жүргізу: су себу, суару, бастамалар еденін жуу, ойыншық үстел, ойын құралдарын сүртіп тазалау.	Күнделікті	Тәрбиешілер Және көмекшілері
4	Құмсалғыштардағы құмды жаңарту	Маусым	Менгеруші тәрбиешілер
5	Мәзірді жазғы дәруменге бай етіп жоспарлау; Күнделікті су ішу режимін қадағалау;	Күн сайын	медбике
6	Барлық топтарда ойыншықтарды, ойынға қажетті материалдарды жуып тазалап отыру	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике бақылауы
7	Профилактикалық егу журналын есепке алу вакцинаға жіберу	Жоспар бойынша	Медбике
8	Су рәсімдерін тек қадағалауымен жүргізу; Жазғы сауықтыру мен спорттық белсенділікті қамтамасыз ету; Жеңіл спорттық	Күнделікті	Медбике, тәрбиешілер, тәрбиешінің көмекшілері

	Жаракаттан, күнге күйуден қорғану Қауіпсіздік шараларын айту		
4	Жаз мезгілінде су ішу және санитарлық-эпидемиологиялық режимді сақтау	Күнделікті	Медбике Тәрбиешілер
5	Ғимараттардың санитарлық-гигиеналық жағдайы: толық және ағымды тазалау жұмыстарын өткізу. Желдету режимін сақтау.	Күнделікті	Медбике Тәрбиеші Тәрбиешінің көмекшілері
6	Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Жаз бойы	Медбике Аспаз
7	Шынықтыру жаттығуларын дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу.	Маусым-шілде	Медбике

Сауықтыру кезеңі

Тамыз айы

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Уақытылы балалардың денсаулығының көрсеткішіне назар аудару.	Күнделікті	Медбике
2	Тез бұзылатын азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету.	Күнделікті	Медбике
3	Балалардың жазғы сауықтыруын аяқтау; Иммунитетті сақтау және нығайту; Медициналық бақылауды күшейту; Қол жуу, аяқ-киім, тері аурулары, паразиттерге бақылау;	Күнделікті	Медбике

	ойындар — доп ойыны, қоян-қолтық, жүгіру; Су ойындары — жазғы ыстықта денені салқындату, балық ойыны;		
9	Антропометриялық өлшемдерді жүргізу	Маусым-тамыз	Медбике
10	«Денсаулық сағаты» Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту	Жаз бойы	Медбике
11	Қызметкерлерге нұсқау өткізу: -балалар жарақатының алдын алу -улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу -ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын алу -алғашқы жедел көмек көрсету	Маусым	Медбике

Сауықтыру кезеңі.

Шілде айы.

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Алғашқы дәрігерлік көмекті даярлап қою Алғашқы көмек көрсету №37 №118 Анафилактикалық шок №92, Аллергия, құсу, іш өту, жарақаттану	Күнделікті	Медбике
2	Серуен кезінде жалаңаяқ құмды жолмен жүру	Күнделікті	Медбике
3	Ата-аналарға кеңес Тақырыбы: Жазғы ауа райында қауіпсіздік: күн сәулесінен қорғау, су қауіпсіздігі Серуен кезінде көлеңке аймақтарында болу	Ай сайын	Медбике

4	Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні-бойы шынығу: -дозаланған күн ванналары, массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтау; -ауызды және тамақты шаю -ауыз су режимі; -аяқты жуу; -тыныс алу жаттығулары	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
5	Бөлмелерді желдету	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
6	Спорттық ойындар өткізу-жоспарға сәйкес	Ай сайын	Тәрбиешілер, медбике
7	Таза ауада серуендеу	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике
8	Жаздық сауықтыру жұмыстарының қорытындысына талдау	Ай соңында	Медбике
9	Алдағы оқу жылына дайындық, психологиялық және физикалық кеңестер; Ата-аналарға түсіндіру жұмыстарын жүргізу	Күнделікті	Тәрбиешілер, медбике

Сауықтыру кезеңі
Балалардың жазғы сауықтыру мезгілінде
тамақтануын ұйымдастыру

№	Мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	Балалардың сапалы және құнарлы тамақтануына балабақшада барлық жағдай жасау.	Күн сайын	Менгеруші, медбике
2	Он күндік перспективті ас мәзірін құру.	Он күн сайын	Медбике
3	Ата-аналармен, балалармен балабақшадағы тағамды ұйымдастыру бойынша әңгіме жүргізу.	Күн сайын	Медбике, аспазшы
4	Балалардың тамағына көкөніс	Күн	Медбике

Күнделікті	Медбике	Тәрбиешілер
Күнделікті	Медбике	Тәрбиешінің
Жап бөлім	Медбике	Аспаз
Мұқим-де	Медбике	

	жеміс, жеміс шырындарын қосу.	сайын	
5	Негізгі тағамның салынуын, мөлшерін қадағалау, сапасын дәмін тексеру.	Күн сайын	Медбике
6	Асхананы таза ұстау, дез режимді қатаң сақтау.	Күн сайын	Медбике
7	Дәруменді шырын.	Күн сайын	Медбике
8	Дәруменді каркаде	Күн сайын	Медбике
9	Су ішу режимін сақтау.	Күн сайын	Медбике
10	Тез бұзылатын азық-түліктердің дұрыс сақталуын қамтамасыз ету.	Күн сайын	Қоймашы, медбике
11	Күнделікті тағамдарды дәрумендіру.	Күн сайын	Медбике
12	Тиым салынған тағамдарды пайдаланбау (сілікпе, пирожный, газд алған сусын, қалбырдағы концервілер)	Күн сайын	Меңгеруші, медбике, аспаз